



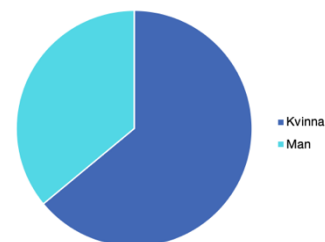
Effektiviserade digitala arytmikutredningar och kortare vårdköer vid användning av Coala Heart Monitor Pro

Aleris Sabbatsberg är beläget i Stockholm och år 2019 genomfördes en klinisk utvärdering av Coala Heart Monitor Pro som en lösning för digitala arytmikutredningar, med målsättning att förbättra klinisk effektivitet, korta vårdköer och öka patientnöjdhet.

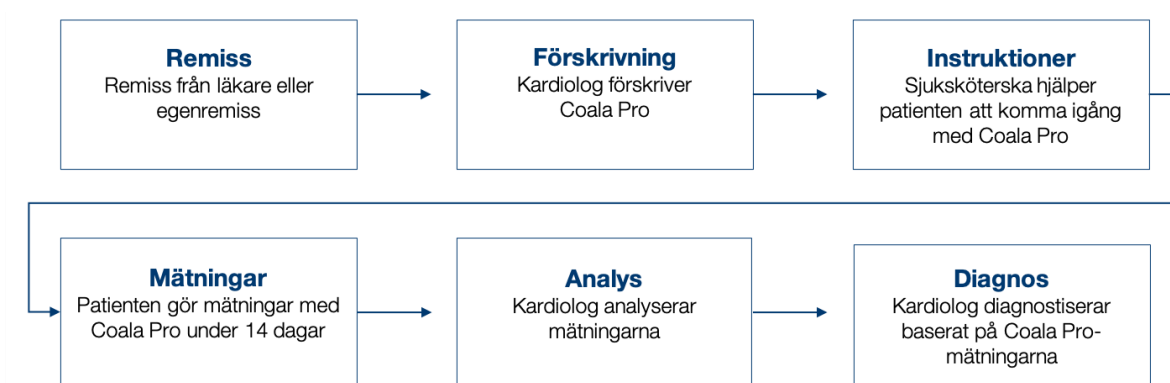
Under perioden februari till augusti 2019 utvärderades 15 Coala Pro-monitorer i den kliniska verksamheten. Patienterna som utreddes med Coala Pro utförde regelbundna bröst- och tummätningar under 14 dagar. Mätningarna utfördes i patienternas vardagsmiljö, med liten eller ingen påverkan på deras vardagsliv. Kardiologer och sjuksköterskor vid Aleris hjärtmottagning hade tillgång till patienternas mätningar i realtid och all data i det webbaserade systemet Coala Care.

Patienter	%	
Kön		
Kvinna	64	64%
Man	36	36%
Ålder		
19-29	5	5%
30-49	22	22%
50-69	44	44%
70-89	29	29%

Diagnos	Patienter	%
Alla	100	100%
Hjärtklappningar	67	67%
Supraventrikulära extraslag (SVES)	11	11%
Förmaksflimmer	14	14%
Paroxysmal supraventrikulär förmakstakykardi (PSVT)	4	4%
Ventrikulära extrasystolier (VES)	3	3%
Avhoppade	1	1%



Arbetsflödet med Coala Pro vid Aleris Sabbatsberg



Resultaten av den kliniska utvärderingen

Aleris hjärtmottagning använde Coala Pro under sju månader, och visade på följande effekter på den kliniska verksamheten:

- **Effektivare arytmikutredningar**
Med hjälp av Coala Pro kunde kliniken effektivisera sina arytmikutredningar och därmed spara arbetstid för både kardiologer och sjuksköterskor.
- **Kortare väntetider**
Patienterna vid mottagningen gynnades av Coala Pro då de kunde genomgå arytmikutredningar med mycket kortare väntetider och utan att remitteras för EKG utanför hjärtmottagningen.
- **EKG-mätningar av hög klinisk kvalitet**
Med Coala Pro kunde patienterna göra intermittenta EKG-mätningar under en längre period (i detta fall 14 dagar), vilket gav kliniken tillgång till många mätningar av hög kvalitet, som senare kunde användas som diagnosunderlag.

Aleris hjärtmottagning använde Coala Pro för att utföra arytmikutredningar och för att ställa diagnoser under hela utvärderingsperioden.

- **Högt patientengagemang**
Coala Pro ökade patientengagemanget och nöjdheten. Kliniken upplevde även att det var lättare att etablera en god och nära relation till sina patienter.

Aleris hjärtmottagning använder nu ett antal Coala Pro i den kliniska verksamheten och fortsätter att använda tjänsten för EKG-utredningar på distans samt för att diagnostisera arytmier.



”Med Coala Pro har vi lyckats öka patientens delaktighet i utredningen, öka patientens trygghet samt avsevärt minskat remissflödet till Holter-EKG.”

Irina Barbici, MD, Specialist i kardiologi och internmedicin på Aleris.

Användarrapporterade utfall



Patienter

De patienter som genomgick en Coala Pro-utredning blev väldigt engagerade och rapporterade flera fördelar med produkten:

- Att få omedelbar EKG-analys direkt i sin smartphone gav patienten en känsla av säkerhet och minskade dennes oro.
- En direkt tillgång till alla mätningar skapade högt patientengagemang och stärkte patientens vilja att aktivt delta i dennes utredning och vård.
- Väldigt enkel att använda och ingen otymplig utrustning krävs.
- Frihet att utföra mätningar i vardagslivet, under avslappnade former och i samband med upplevda symptom.



Kardiologer

Under den tiden som Coala Pro utvärderades vid Aleris hjärtmottagning såg kardiologerna följande effekter på den kliniska verksamheten:

- Möjligheten att effektivisera utredningar och att diagnostisera patienter som utan Coala Pro hade behövt en mer omfattande utredning.
- Mycket kortare väntetider för patienterna samt generella tidsbesparingar för kliniken då Coala Pro möjliggjorde EKG-utredningar direkt på kliniken.
- Data av väldigt hög klinisk kvalitet från en längre tidsperiod (14 dagar) samlades in.
- EKG-mätningar kunde göras i direkt samband med aktiviteter där patienterna ofta upplevde symptom, som vid t.ex. träning, alkoholintag eller stress.
- En nära dialog och relation till patienterna, då de nu delade data och kunskap tack vare Coala Pro ekosystem.



Sjuksköterskor

Sjuksköterskorna vid Aleris hjärtmottagning ansåg att Coala Pro blev en viktig del i det kliniska arbetet under utvärderingsperioden, och rapporterade följande effekter på verksamheten:

- Coala Pro sparade tid för både kliniken och patienterna och effektiviserade arytmikutredningarna.
- Coala Pro frigjorde tid för fysiska möten med patienterna, då den minskade patienters oro och därmed antalet orosrelaterade telefonsamtal till kliniken.
- Sjuksköterskorna fick en nära och öppen dialog med patienterna som utreddes med Coala Pro.

Om Aleris Sabbatsberg

Vid Aleris Sabbatsbergs Hjärtmottagning arbetar specialister i kardiologi och sjuksköterskor med lång erfarenhet av hjärt- och kärlsjukdomar. Kliniken utreder och behandlar patienter med hjärt-kärlsjukdomar, t.ex. förmaksflimmer, hjärtsvikt, kärlkramp och högt blodtryck.

Om Coala Life

Coala Life är ett svensk medicintekniskt företag som arbetar för att driva utvecklingen av nya digitala verktyg för hjärtdiagnostik. I centrum för utvecklingen står Coala Heart Monitor, en moln-baserad produkt och tjänst för realtidsanalys av hjärtat. En unik och smidig EKG-monitor som detekterar förmaksflimmer samt andra arytmier genom P-vågsdetektion och RR-variabilitet.